



HUELLAS

* **SUAVEMENTE SE NOS DEJA ENTRE ALARIDOS** por una senda que apenas conocemos y la marcha se nos hace soportable como la mujer que damos en cada vuelo. Frente a frente corregimos en el tiempo un espacio apenas reservado en la gracia que damos cada día femenina de sueños y de espanto. Nada duele —tal vez— nada nos mata como la eternidad, andamos dulcemente por nostalgias, grandezas y alegrías.

Es el sudor del empeño lo que nace, la manera más fácil de decirnos un segundo y traeremos al mundo tierra fértil y camino continuado. Algo llega mucho más que el otro llanto, que la madre que damos a los sueños, que el furor con que vestimos las camisas, que la hermana y la amiga dejadas a traspaso.

Llega marzo como estación viviente y los árboles aún guardan de las flores. Ningún niño oprime la sonrisa y la vida nos trata como ciegos frente al débil volcán que la realiza.

Andaremos calendarios sucesivamente llamándonos María, Dulce, quizás Estela, dejando en cada nombre esa huella que delata la magia de algún vientre. Todo permanece como siglos, ninguna tendencia se salva de esta dicha. La luz nunca es escasa ante los ojos que contemplan el reto que nos une.

Mujer como cualquiera ante el espejo, deseosa de poco y de tanto nos damos como paloma desaliñando la furia en nuestras manos. Así nos queda el juego que esperamos resulte para un próximo destierro donde cada primavera será un mito en la tierna fiebre que emitimos cuando brotamos amor de nuestro pecho. /Yo misma.

* **SIDA.** Lo cierto es que hay quienes te aplastan en nombre del amor. No importa que el pretexto sea la prueba de sangre reciente; las magníficas condiciones físicas aparentes; la promesa trinitaria de la soledad absoluta antes de conocerte; lo impactante que resultaste a sus ojos; a sus sentidos; a su exitante apetito sexual que, no resiste al condón...

No dejes que te aplasten en nombre del amor ¡olvidalo!.

* **SER O NO SER...** ¿CUAL ES LA DIFERENCIA?. Todos los seres normales están capacitados para reaccionar sexualmente como bisexuales (heterosexualidad-homosexualidad) ante determinados estímulos o desencadenantes ambientales, herenciales, sico-sociales en general. Esta es una característica compartida con la mayoría de los primates, los monos, los grandes simios antropoides, otros animales y hasta pájaros. No obstante, es un hecho que, por diversas razones resulta extremadamente inquietante y amenazador para la "trionfante" cultura occidental.

* **APRETADITAS.** Saludos mujeres en su día, sargentos capitanas, para todas un beso y una mariposa blanca en flor. Yo misma abraza a sus "mujeres de arena": Yulika, Teresa, Ibelise, Ninfa, un cariñito a Tania, María del Carmen y, sus días especiales (¿cuales señora?) para Drialy (sujétala que es escurridiza). Yanet envía besitos a tata y su profesora y no cree en las disculpas de Ivón por el embarque del sábado noche (¡que bien te conocen mi santa!). Pepe, el buenote del gimnasio de Hospital necesita con urgencia... concerte (paciencia hermano que todo llega). Amigos(as), no permitan que se les escape "Filadelfia" por la T.V. próximamente, esa película ganó Oscars a montones hace dos años, ¡habla de ti! ¿lo sabías?. Recordar es volver a vivir, y sinó que me dicen del concierto popular en la Piragua de los Fórmula Quinta y los Diablos, que nos calentó la memoria de lo lindo (lagrimitas incluidas, no faltaba más). ¡Amaos las unas a las otras, los unos a los otros y entre sí por la unidad!. Queridos(as) ¡Con Cuba, para todos los tiempos!. Colectivo de Redacción.

*** EDITORIAL:** Llegue a las mujeres cubanas, a las mujeres del mundo, nuestra cálida felicitación por este, su merecido día, y a ustedes: hermanas de causa, de sentimientos, de anhelos, mujeres cubanas, nuestro amor y fidelidad sin límites.

Pedimos disculpas por posponer el seriado "Un tabú se derrumba" (sobre el nacimiento del boom travesti cubano de los últimos 10 años), razones de espacio y papel nos obligaron a ello, confiamos en la paciencia amiga de nuestros lectores ante los imprevistos. Seguimos recepcionando a través de los amigos poesía lésbica del patio para llevar a feliz término el primer acercamiento desde Huellas a la pasión safo. Invitamos a nuestras mujeres a la lectura detallada compartida con amigas del artículo "Por qué a ellas...?", esperamos que la información actualizada del mismo les sirva de mucho.

*** POR QUE A ELLAS...?** Según Naciones Unidas, hoy en el mundo actual se calcula que el 50% de todos los infectados por el VIH son mujeres; solo en 1995 hubo un millón de mujeres contagiadas. El Sida ha pasado a ser la principal causa de muerte de las mujeres entre 20 y 40 años en las mayores ciudades de América, Europa y Asia. La susceptibilidad femenina se ha relacionado con dos aspectos: el biológico y el epidemiológico-social.

En el aspecto biológico, las mujeres exponen una mayor superficie mucosa que los hombres durante el coito, la concentración del virus (VIH) en el semen y en el líquido seminal es más alta que en las secreciones vaginales. Este fluido seminal en las mujeres permanece durante varias horas a diferencia del hombre, en los cuales la exposición al virus se limita a la duración de las relaciones sexuales. Por otra parte, las mujeres jóvenes tienen una superficie genital inmadura por lo que es menos eficaz como barrera.

Socialmente la mujer es más vulnerable por diversas razones: Son ellas las víctimas más frecuentes de violación, la dependencia económica que tienen del hombre en algunos países es sinónimo de no poder decir no al acto sexual cuando no desean o no tienen protección adecuada. Socialmente está generalizado que el hombre desempeña un papel activo y la mujer acepta pasivamente.

Según el programa de Naciones Unidas para el desarrollo, el 70% de todas las mujeres infectadas por el VIH en el mundo tienen entre 15 y 25 años de edad, y por cada caso de un hombre, se reportan cinco de mujeres de la misma edad. Los factores de riesgo más citados aparte de la edad son: el uso de drogas endovenosas, la tendencia de múltiples compañeros sexuales, la prostitución (en Cuba la prostitución ha tomado la forma de jineterismo sexual, la mar de veces ejercida sin la debida protección que posibilita el uso del condón en el intercambio sexual), el uso equivocado de contraceptivos orales (no obstante a la probada efectividad de los anticonceptivos orales ante un embarazo no deseado, es muy importante insistir en que no previenen ante la infección por VIH), la baja escolaridad y el uso de los condones.

Es poco frecuente la transmisión del VIH entre mujeres lesbianas, aunque al persistir en muchas la doble conducta sexual por deseo o mediante presiones familiares, económicas, religiosas y sociales de todo tipo, esto podría conllevar a la introducción del VIH en las relaciones lésbicas.

Las manifestaciones ginecológicas específicas que enfocan la clave diagnóstica de una infección por el VIH pudieran ser: la candidiasis (hongo que produce la moniliasis), al presentarse ésta con candidiasis orofaríngea y esofágica puede indicar enfermedad avanzada; la presencia de herpes genitales y otras úlceras; la enfermedad inflamatoria pélvica, la infección por papilovirus y la displasia cervical también podrían ser signos de alerta médica.

En la espera porque los científicos obtengan la vacuna o medicamento "milagroso", la prevención contra el VIH sigue siendo la mejor forma de alejarse del contagio. La mujer necesita con urgencia hacer oídos a las campañas educativas para fomentar cambios que encaren la amenaza creciente de infección sobre ellas, dar una vuelta cualitativa a su existencia para que en ellas penetre una nueva mentalidad, una toma de conciencia para sí. La última palabra mujer, está en tí. /Carlitos Rodríguez.

;;;SEGUIR LA LECTURA DE HUELLAS, ES SEGUIR TU PROPIO CAMINO!!!